

Speiseplan Mittag MGH

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

30.01.2023 bis 05.02.2023

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 30.01.2023	Grüner Bohnensalat Früchtejoghurt	Grat. Fischfilet(Gluten,F,L) Senf–Dillsoße(Gluten,L) Kartoffeln	Tagessuppe Mittag(Gluten,L) Apfelstrudel(Gluten,Ei) Heisse Kirschen(Gluten) Vanillesoße(Gluten,L) Früchtejoghurt
Dienstag, 31.01.2023	Tagessuppe Mittag Kohlroulade(Gluten,Ei,Se) Speck Zwiebelsoße(Gluten) Kartoffeln Frisches Obst	Tomatenfleisch (Gulasch) (Gluten,L,Sell.) Bunte Nudeln(Gluten) Mischsalat Frisches Obst	Tagessuppe Mittag(Gluten,L) Vegetarische Frühlingsrolle(Gluten,Ei,So) Soja Soße(Gluten,So,Sell.) Wokgemüse(Gluten,Sell.)
Mittwoch, 01.02.2023	Erbseneintopf Pökelfleisch Dany+Sahne Schoko	Geflügelspieß Spargelsoße(Gluten,L) Mandelreis(Scha) Blattsalat mit Dressing(Ei,L,Sell.,Se)	Tagessuppe Mittag(Gluten,L) Blumenkohl Käsemedailon(Gluten,Ei,L, Sell.) Rieslingsoße(Gluten,L,Sw/ Sul) Kartoffeln
Donnerstag, 02.02.2023 Mariä Lichtmeß	Tagessuppe Mittag Rinderbraten(Sell.) Bratensoße(Gluten) Rotkraut(Gluten) Kartoffelknödel halb und halb(Gluten,Ei) Waldmeistergelee	Magerer Schweinebraten(Gluten,Se) Rahmsoße(Gluten,L) Kohlrabigemüse(Gluten,L)	Tagessuppe Mittag(Gluten,L) Schupfnudel – Pfanne "Mexico"(Gluten,Ei) Sonnenblumenkerne(Erdn, So,Sell.,Ses) Sc. Hollandaise(Ei,L) Krautsalat
Freitag, 03.02.2023	Tagessuppe Mittag Panierte Scholle(Gluten,F) Speckbohnengemüse(Gluten,Sw/Sul,4,5,8) Kartoffeln Froop	Hackbällchen(Gluten,Ei) Schwarzwurzelgemüse(Gl uten,L)	Tagessuppe Mittag(Gluten,L) Semmelknödel(Gluten,Ei) Pilzragout(Gluten,L) Endiviensalat Froop